



Jesień

„Przedzkolne wieści”

Gazetka nr 7- 1/2013/2014 oddziałów przedszkolnych przy ZS nr 10 – SP nr 44 we Wrocławiu

„SPOTKANIA Z MUZYKA”

AGENCJA ARTYSTYCZNA ALINY ZWOŹNIAK www.alinazwozniak.wroclaw.pl

prowadzi **koncerty dla dzieci** – „Spotkania z muzyką” w sezonie **2013/2014**
w Szkole Podstawowej **nr 44** raz w miesiącu **we wtorek o godz. 8:00**

Terminy koncertów:

17 IX 2X 5 XI 3 XII 14 I 4 II 11 III 8 IV 13 V 10 VI

„Harfa”

Dnia **17-IX-2013r.** dzieci z oddziałów przedszkolnych wzięły udział w „Spotkaniu z muzyką”. Pierwsza audycja muzyczna prowadzona przez artystów muzyków z Agencji Artystycznej Aliny Zwoźniak dotyczyła **harfy**. Młodzi słuchacze dowiedzieli się, że jest to instrument strunowy szarpany. Istnieją małe, nieco ponad 10kg i duże - 42kg harfy. Duża posiada u dołu 7 pedałów, natomiast mała zaopatrzona jest w haczyki umiejscowione u góry instrumentu. Służą one do przestrajania tonacji. Mała – ma 34 struny, a duża ma ich aż 47. Struny były wykonywane kolejno z jelita, metalu, plastiku. Harfa ma kształt łuku, posiada ramę, pudło rezonansowe i „łabędzią szyję”. Struny w kolorze czerwonym dotyczą dźwięków C, zaś czarne F. Harfa celtycka jest historycznym instrumentem Irlandii i Szkocji. To symbol narodowy Irlandii.

Na harfie gra się trzymając ją na lewym ramieniu i używając długich paznokci do uderzania strun i opuszków palców do wyciszania długiego wybrzmienia. Pojęcia: **glissando** - ślizganie po strunach, **arpeggio** – przypominający dźwięk gitary lub liry, **pukanie**, czy też **flażolety** – delikatne dzwoneczki – oto pewna gama sposobu wydobywania dźwięków na strunach harfy.





Śpiewanie piosenki „Był sobie król, był sobie paż i była też królowa ...” przy przecudnie brzmiącym akompaniamencie wydobywanym na strunach harfy były dla dzieci wspaniałym przeżyciem.

Słuchanie muzyki przy zamkniętych oczach umożliwił dzieciom wędrówkę po ich wyobraźni. Dzięki temu w relacjach naszych melomanów pojawiły się: Anioł i Syrena, zmieniające się piękne pory roku, lato i plaża, konie w galopie, palmy i „Titanic”.



Kończąca spotkanie piosenka „Czarodziejskie słowa” była znakomitym pomysłem na podziękowanie artystom i pożegnanie ich.

Małgorzata Proskin

„Perkusja”

W dniu 2-X-2013r. odbyło się kolejne „Spotkanie z muzyką”.
Tym razem dotyczyło instrumentów perkusyjnych.



Pan Zbigniew Lewandowski pokazał dzieciom z „zerówek”, jak wygląda perkusja i jak się na niej gra.

Przedшкоlaki dowiedziały się, skąd się wzięła perkusja. Historia zestawienia instrumentów perkusyjnych orkiestry dętej w Nowym Orleanie w Stanach Zjednoczonych zrobiła wrażenie nie tylko na dzieciach. Panie nauczycielki również były zachwycone.

Dzieci mogły się dowiedzieć, że aby grać na instrumentach perkusyjnych, trzeba mieć przede wszystkim dobre poczucie rytmu.



Zerówkowicze sami mogli spróbować, w jaki sposób poczucie rytmu prowadzi akompaniament perkusyjny w utworze muzycznym.

W grze na perkusji biorą udział nie tylko ręce, ale także nogi.



Dzieci same wybijały tempo utworu, grały na poszczególnych instrumentach perkusji i demonstrowały za panem Zbyszkim różne uderzenia pałeczkami i dłońmi.



Na koniec prowadzący zaproponowali stworzenie dziecięcej orkiestry złożonej z instrumentów perkusyjnych z całego świata. Grały i orzechy, i tykwa, i bongosy, i grzechotki, a nawet woreczki foliowe wypełnione powietrzem. Zabawa była przednia, a kto wie, może w przyszłości ujawni prawdziwe talenty muzyczne perkusji.

Dorota Terenda
Fot. Małgorzata Proskin

„Jesienny puzon”

Dnia **5-XI-2013r.** wzięliśmy udział w „Spotkaniu z muzyką”, podczas którego mieliśmy okazję nauczyć się m.in. piosenki pt. „Ballada o krasnalach”.

Przy muzyce wydobywanej z puzonu mogliśmy płynąć wraz z dźwiękami przepięknej melodii „Orkiestry dętej” oraz zaśpiewać różne piosenki: „Podziel się posiłkiem”, „Mała wrocławska ojczyzna”, „Jaś i Małgosia”, „Na wrocławskim Rynku”, wojskowe i o Chopinie.





Zasłuchani w „Balladę o krasnalach”

BALLADA O KRASNALACH

Sl. i muz. Alina Zwoźniak

Krasnale we Wrocławiu

Się czują doskonale
Więc chodźmy na wycieczkę
Spróbujmy je odnaleźć

Co roku ich przybywa

Co roku jest ich więcej
A dzisiaj prawie wszystkie się
Pojawią się w tej piosence.

Krasnale we Wrocławiu

Się czują doskonale
Więc chodźmy na wycieczkę
Spróbujmy je odnaleźć.

Dziś każdy krasnoludek

Serdecznie was pozdrawia.
Przesyła wam buziaczki,
Zaprasza do Wrocławia.

Krasnale we Wrocławiu ...

Gołąbnik, Kuźnik, Żaczek

Dobrotek i Dobrodziej
Życzliwek i Podróżnik
Telesfor i Leninek.

Jest Grajek i Meloman

Śpioch i Odrzański Prac
Jest Świetlik i Więziennik,
Dryndeck, Obieżysmak.

Szyftek, Basenniki,

Szermierz z Halabardnikiem,
Geolog, Bartek, Epik,
Bibliofil wraz z Rzeźnikiem.

**Kinoman, Wodnik, Słupnik,
Pieroznik, Teatralny,
Wykształciuch, Papa Krasnal
- to pełen spis krasnali.**

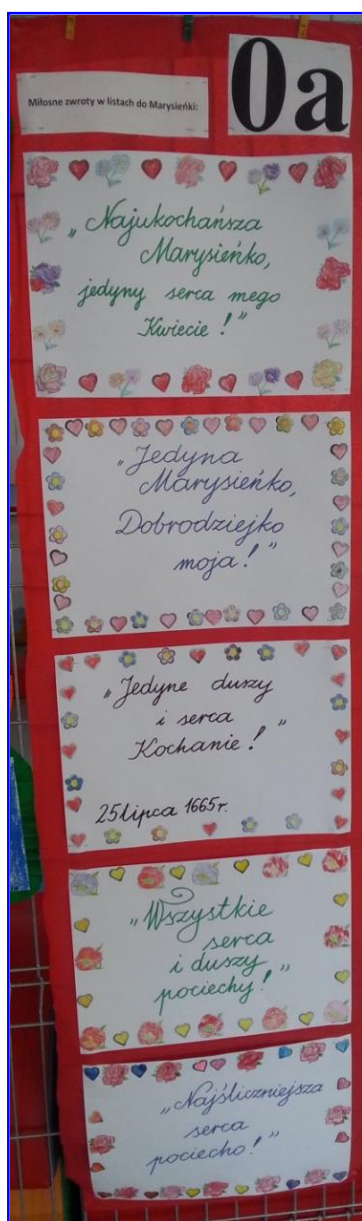


DZIEŃ PATRONA SZKOŁY

Dnia **30-IX-2013r.** w naszej szkole świętowaliśmy **Dzień Patrona – Króla Jana III Sobieskiego.** Z tej okazji grupy przedszkolne mogły zapoznać się z materiałami dotyczącymi Patrona szkoły, zgromadzonymi w przygotowanej Izbie Pamięci. Dzieci mogły tam zobaczyć m. in. portrety Pary Królewskiej, a także dowiedziały się więcej na temat naszego Patrona.

Zerówkowicze wysłuchali tekstu „Jan III Sobieski – Patron Naszej Szkoły”, ilustrowanego kukielkami. Śpiewały też piosenkę „Królu Janie” i bawiły się przy zabawie ruchowej do piosenki „Jawor, Jawor, Jaworowi ludzie”.

Następnie każda grupa zerówkowa wykonała przepiękne prace plastyczne, które zostały wyeksponowane na łączniku szkoły. Poniżej przedstawiamy efekty końcowe.



Grupa 0a wyeksponowała barwnie ozdobione miłosne zwroty, których używał król Jan III Sobieski w listach do ukochanej żony Marysieńki.



Grupa 0d wykonała listy króla Jana III Sobieskiego „zalakowane” królewską pieczęcią.

Grupa 0b wykonała znaczki pocztowe na list z wizerunkiem króla Jana III Sobieskiego.



Dzieci z grupy 0c wykonały pieczątki z ziemiaka, którymi później ozdobiły koperty wykonane z papieru czerpanego.

Justyna Buczkowska
Katarzyna Bąk

DZIEŃ CHŁOPCA

Dnia **27-IX-2013r.** grupa 0b wraz z grupą 0d obchodziły uroczysty Dzień Chłopca, którego celem było zorganizowanie imprezy o charakterze świątecznym, stworzenie ciepłej atmosfery, integracja uczniów, kultura i obycie w różnych sytuacjach. Można głośno powiedzieć, że cel został osiągnięty!



Chłopców czekała nie lada niespodzianka! Już na początku zajęć otrzymali duże białe muszki, w których wyglądali niczym Dżentelmeni.



Dziewczynki przywitały swoich kolegów, recytując wiersze przygotowane specjalnie na tę ważną uroczystość, a następnie zaprosiły ich do wspólnej zabawy.

Chłopcy mieli przed sobą wielką próbę: odwagi, powagi, mądrości i wytrzymałości. Mężni „Panowie” stawili czoła wszystkim zadaniom i otrzymali ordery „Super chłopaka”.

Szczęśliwi Panowie dumnie paradyjący ze swoimi orderami nie spodziewali się, że to nie koniec niespodzianek! Otrzymali bowiem czapeczki i łódeczki orgiami płynące ze słodyczami przygotowanymi specjalnie dla nich.

Po oficjalnej części Panowie jak przystało na Dżentelmenów zaprosili Panie do stołu na poczęstunek, dziękując im tym samym za niespodziankę. Po poczęstunku wszyscy chętnie wzięli udział w zabawach przy muzyce.

Aleksandra Stodółka
Karolina Ostromecka

„Przedszkolny Dzień Chłopca w indiańskich rytmach”

W dniu **11-X-2013r.** odbyło się spotkanie integracyjne klas **0a** i **0c** pod hasłem „Indiańskie sprawności”.



Wszystkie dzieci w barwnych strojach zgromadziły się wokół ogniska.

Dzieci uczestniczyły w poznawaniu historii i zwyczajów Indian.



Przy dźwiękach gitary i akompaniamencie własnoręcznie wykonanych marakasów śpiewaliśmy piosenkę „Indiańska ścieżka zdrowia”. Następnie „zaklinaliśmy” ognisko przyjaźni, biorąc udział w zabawie ruchowej „Hu-hu, ha- ha”.

W drugiej części spotkania dzieci zdobywały Indiańskie sprawności, biorąc udział w obwodzie stacijnym. Były tam wyścigi żółwi, łowienie rybek, przenoszenie jadowitych węży, rzut lassem na róg bizona, czołganie się przez Wielki Kanion oraz przepłynięcie Rwącej Rzeki.



Po emocjach związanych ze zdobywaniem sprawności znów zasiedliśmy w kręgu przyjaźni. Tym razem ilustrowaliśmy ruchem piosenkę „Lubię podróże”, która przybliżyła nam klimat ciepłego ogniska.

Na zakończenie spotkania mali Indianie ozdabiali swoje pióropusze i częstowali się słodkościami przygotowanymi przez rodziców. Chłopcy otrzymali drobne prezenty z okazji ich święta, a dziewczynki obiecały, że cierpliwie poczekają na swoje święto do marca. Na spotkaniu obecna była Pani Dyrektor szkoły Urszula Krasoń i Pan Wicedyrektor Piotr Małas.



Spotkanie prowadziły wychowawczynie p. Elżbieta Łodygowska i p. Małgorzata Proskin, a pomagały nauczycielki stażystki: p. Katarzyna Bąk, p. Justyna Buczkowska i p. Dorota Terenda.

Elżbieta Łodygowska
Małgorzata Proskin

Światowy Dzień Pluszowego Misia

Pluszowy Miś

W dniu **21-XI-2013r.** klasy 0b i 0d wzięły udział w zabawie integracyjnej z okazji dnia Pluszowego Misia. Celem spotkania było poznanie historii pluszowego Misia, zapoznaniem z wyglądem i trybem życia niedźwiedzi oraz zintegrowanie dużej grupy. Dzieciom tego dnia towarzyszyli specjaliści goście: dyrektor szkoły Pani Urszula Krasoń oraz nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej Pani Halina Dębicka.

Wszystkie dzieci oraz wychowawcy na tę okazję poprzebierani byli za misia. Każde dziecko przyniosło z domu swojego ulubionego pluszowego przyjaciela, aby towarzyszył im podczas zabawy. Zabawa zaczęła się od zajęć ruchowych, którym towarzyszyły piosenki oraz wierszyki o tematyce pluszowego misia. Dzieci naśladowały misie w zabawie „Co robi Miś” , „Jadą, jadą misie..” i inne, dzielnie parując ze swoimi pluszowymi przyjaciółmi. Przebrane w stroje nauczycielki odegrały scenę odtwarzającą historię polowania na misie, co wszystkich rozbawiło do łez. Następnie dzieci dowiedziały się kilku ważnych rzeczy z życia niedźwiedzi, po czym mogły swoją wiedzę sprawdzić w quizie.



Podsumowaniem zajęć integracyjnych było wykonanie prac w mieszanych grupach „Mój Pluszowy Miś” z płatków kosmetycznych. Praca przebiegała w sposób zorganizowany, dzieci dzieliły się obowiązkami i umiały współpracować.



Na koniec do sali wjechał piękny misiowy tort. Wszyscy odśpiewali „Sto lat” i zabrali się do konsumowania niedźwiadka. Wychowawczynie rozdały dzieciom order „Przyjaciel Pluszowego Misia” oraz przygotowane broszurki z kolorowanymi i zagadkami. Każdy otrzymał również słodkości w kształcie misia. Emocje były duże tego dnia, klasy nie chciały się ze sobą rozstać. Wychowawczynie musiały dać słowo, że jeszcze kiedyś dzieci będą mogły znów wziąć udział we wspólnych zabawach.

Serdeczne podziękowania dla Pani Agnieszki Mickiewicz za upieczenie pysznego tortu.

Aleksandra Stodółka

„Na zdrowie Misiu!”

W dniu **27-XI-2013r.** grupa przedszkolna 0c uczestniczyła w obchodach Święta Pluszowego Misia połączonego z działaniami Promocji Zdrowia. Na nasze spotkanie zaprosiliśmy gości z grupy 0b.



Na początku zajęć dzieci obejrzały krótką inscenizację teatralno-muzyczną pt. „Łakomy miś” w wykonaniu małych aktorów:

Rolę Misiowej w piosence ilustrowanej ruchem „Jadą, jadą misie” zagrała Julcia Sawala.

Występ zakończyła zabawa ruchowa „Dwa malutkie misie”, do której włączyły się obie grupy.



Następnie dzieci wypowiadały się, dlaczego misia rozboleł brzusek i jakie produkty powinny jeść dzieci, aby być zdrowym. Dowiedzieliśmy się również paru słów o historii Święta Pluszowego Misia.



Po części artystycznej dzieci uczestniczyły w działaniach plastycznych wg systemu D. Dziamskiej „Edukacja przez ruch”.

W rytm nastrojowej muzyki dzieci na dużych arkuszach papieru wykonały systemem „kropka, kreska” ilustrację przedstawiającą sad owocowy i umieściły w nim postać misia.

Na zakończenie spotkania w naszej sali odbyła się degustacja owoców głównie krajowych zakupionych przez rodziców a przygotowana przez nauczycielki: p. Kasię Bąk i p. Justynkę Buczkowską.

Serdeczne podziękowania dla rodziców oraz nauczycielek wspomagających nasze działania edukacyjne.

Elżbieta Łodygowska

„Misiowo w grupie 0a”

W grupie 0a przez cały tydzień gościły najmiłsze przytulanki, misiowe pluszaki. Powstało miasteczko Misiowo. W każdym domku mieszkało kilka misiów. Dzieci tworzyły zbiory i porównywały ich liczebność.



Misie były różnych rozmiarów.

Dzieci porównywały ich wielkość oraz rozpoznawały i nazywały kolory. Nadawały też imiona. Opowiadały o tym, jak stały się właścicielami maskotek. Każde dziecko uczyło się wiązać kokardę na szyi swojego pupilka. Nie zabrakło również zabaw z piosenką przy muzyce z wykorzystaniem rekwizytów. Wspólnie wykonaliśmy ścienną gazetkę tematyczną związaną z niedźwiedziami polarnymi, brunatnymi, czarnymi, okularowymi, pandą wielką. Poznaliśmy ciekawostki związane z ich życiem.

Każdy mógł wykonać pracę plastyczną techniką mieszaną „Miś jesienią”.



Niektóre misie zamieszkały w naszej grupie już na zawsze. Dziękujemy rodzicom za ten piękny gest i podarunek.

Małgorzata Proskin

Wernisaż jesienny

Nie tylko za oknem jesienią jest kolorowo. Żółcie, czerwienie, pomarańcze i brązy zawitały również do naszej szkoły. „Wernisaż jesienny” przygotowany przez świetlice i klasy 0 przyciągał uwagę każdego ucznia, nauczyciela, ale i gości szkoły! Tematem przewodnim były „Dary natury”.



Klasa 0b i 0d inspirowane wierszem Jana Brzechwy „Na straganie” zbudowały konstrukcję straganu, na którym nie zabrakło darów pola, lasu, ogrodu oraz gotowych przetworów zrobionych z owoców i warzyw jesieni.

Klasa 0a, ćwicząc zwinność swoich paluszków, wykonała z plasteliny „Witaminki, witaminki dla chłopczyka i dziewczynki” w formie talerzyków pełnych miniaturowych owoców.



Dzieci z grupy 0a wykonały także sylwety drzew owocowych, którymi były jabłonie. Dodatkową atrakcją wystawy były prace przedstawiające drzewa z liśćmi o kształtach lancetowatych i sercowatych.

Dzieci z popołudniowych grup 0a i 0c wykonały pięknego lwa z liściastą grzywą i drzewo z rączek.



Na inny pomysł wpadła klasa 0c, która inspirowana wierszem „Mysz deszczowa” wykonała prace plastyczno-konstrukcyjną myszki z ziemniaków, nasion i przypraw. Na stołach pojawiły się również wazon z pięknymi kwiatami ze skręconych liści oraz przyleciały sowy wykonane z papierowych rolek.

Każda klasa pod opieką swoich wychowawców stworzyła prawdziwe cuda natury, tworząc w szkole niepowtarzalny nastrój. Wszystkim gratulujemy ciekawych pomysłów i z niecierpliwością czekamy na kolejną porę roku, która gości w naszej szkole.

Aleksandra Stodółka
fot. Małgorzata Proskin

WYCIECZKI

Zerówki w Centrum Inicjatyw Wszelakich

Dnia **04-X-2013r.** uczniowie klas zerowych wzięli udział w zajęciach w Centrum Inicjatyw Wszelakich przy ulicy Zakrzowskiej 29. Celem wycieczki było kształtowanie postawy prozdrowotnej, rozwijanie aktywności twórczej i aktywności ruchowej.

Na początku dzieci zostały serdecznie przywitane i podzielone na cztery grupy. Każdej z nich zostały powierzone zadania:



Pierwsza grupa poznała owoce rodzime i egzotyczne, ich zapachy i smaki. Dowiedziała się, jakie witaminy kryją w sobie owoce. W trakcie tych zajęć dzieci zrobiły samodzielnie sałatkę owocową, którą mogły skosztować.

Druga grupa w tym czasie dowiedziała się, w jakiej ilości i jakie produkty należy spożywać, aby być zdrowym. Dzieci zostały zapoznane z poziomami piramidy zdrowego żywienia, którą samodzielnie wykonały.



Trzecia grupa wykonywała prace plastyczne, które odwzorowywały ich ulubione owoce i warzywa. Powstały piękne wydzieranki, które dzieci zabrały ze sobą na pamiątkę.

Czwarta grupa uczestniczyła w zajęciach ruchowych, dowiadując się, że ruch to podstawa w zdrowym trybie życia. Zajęcia różniły się od zwykłej gimnastyki, gdyż tym towarzyszyło dużo śmiechu.



Każde dziecko w tym dniu otrzymało dużą dawkę witamin, energii i co ważne, zostało naładowane hormonami szczęścia - endorfinami! Z pewnością dzieci będą teraz zwracać uwagę na to, co należy robić, aby zdrowo żyć! Każdy otrzymał Certyfikat Mistrza Propagatora Zdrowia.

Karolina Ostromecka

Wycieczka do „Pizzerii DOMINIUM”

W dniach **05 i 08-XI-2013r.** klasa 0b i 0d wzięła udział w warsztatach kulinarnych przygotowanych przez sieć „Pizzerii Dominium”. Celem warsztatów było poznanie pracy kucharza oraz procesu pieczenia pizzy.



Zajęcia prowadził pan przebrany w służbowy strój kucharza, co bardzo podobało się dzieciom. Zapoznał dzieci z miejscem swojej pracy, prezentując sprzęt niezbędny do jej wykonywania. W pięknym stylu kręcił w powietrzu kawałkami ciasta, które wyrabiał pod spód pizzy, co wszystkich zafascynowało. Następnie zapraszał do siebie dzieci, które samodzielnie dobierały składniki według swoich upodobań i układały je na przygotowanym cieście. Każde dziecko miało szansę stworzyć pizzę taką, jaką lubi!

Podczas, gdy pizza przygotowana przez dzieci piekła się w wielkim piecu, dzieci dostały do wykonania pracę plastyczną „Pokoloruj kucharza”.

Wreszcie nadszedł długo oczekiwany czas! Dzieci otrzymały gotową, upieczoną pizzę, którą ze smakiem zjadły. Przedszkolaki świetnie się bawiły!



Po poczęstunku
udaliśmy się tropem
„Wrocławskich
krasnali” w kierunku
szkoły.

To z pewnością będzie niezapomniany dzień! Bardzo dziękujemy Pizzerii Dominium za ciepłe przyjęcie, zaś Pani Urszuli Sęk za organizację.

Aleksandra Stodółka
Karolina Ostromecka

ZOO

Dnia **13-XI-2013 r.**
klasy 0b i 0d wybrały się
na zajęcia z oferty „ZOO –
EDUKACJA”,
których tematem były
„Małpie figle”. Celem zajęć
była obserwacja wyglądu
oraz zachowań ssaków
naczeknych.



Dzieci zamieniły się
w podróżników, którzy
przechadzali się po ZOO
tropem małp, zwiedzali
wybieg kapucynek
i pawianów, Pagodę
gibonów i Pawilon małp
człekokształtnych.

Pracownicy ZOO przygotowali dużo ciekawych informacji z życia małych wrocławskiego ZOO, których nie można nigdzie przeczytać. Dzieci poznały mały z imion, dowiedziały się, co jest ich przysmakiem, a za czym nie przepadają. Poznały środowisko w którym żyją, dowiedziały się, ile mają lat, jak długo trwają ich przyjaźnie oraz jakie mają ulubione zajęcia w ciągu dnia.

Na zakończenie każde dziecko otrzymało pocztówkę z wrocławskiego ZOO, kolorowe karty pracy z małpkami i ciekawe kolorowanki.



Bardzo dziękujemy pracownikom ZOO za ciepłe przyjęcie i świetną organizację zajęć.

Aleksandra Stodółka

Andrzejki

Tym razem uczestniczyliśmy w manualnych zajęciach warsztatowych, które bardzo przypadły wszystkim do gustu.
Oto, co się działo:



SPOSOBY FORMOWANIA BALONIKÓW



KOTEK



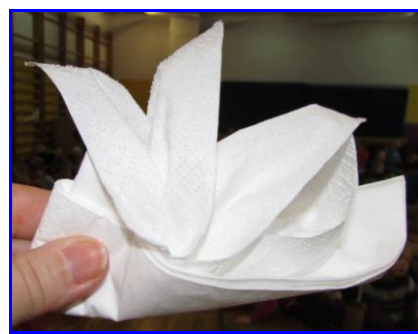
ŁABĘDŹ



PIESEK



ŻONGLERKA



SKŁADANKI Z SERWETEK

ŻAGLÓWKA



LIŚĆ

Małgorzata Proskin

Promocja zdrowia – Zdrowe śniadanie

Udział grupy 0a w „Promocji zdrowia” w I semestrze r. szk. 2013/2014

1. Wycieczka do Centrum Inicjatyw Wszelakich - działania warsztatowe - „Zdrowe żywienie”.
2. Realizacja tygodniowego bloku tematycznego „Owoce, jarzynyki-kolorowe witaminki”.
3. „Wernisaż jesienny”:
 - prace plastyczne „Witaminki, witaminki dla chłopczyka i dziewczynki” – talerzyki pełne witamin – owocowe ulepanki z plasteliny;
 - „W jabłoniowym sadzie” – wykonanie z tekturowych rolek, z kolorowego papieru i bibuły sylwet owocujących jabłoni, wykonanie makiety sadu;

- „Jesienne drzewa” – grupowe wykonanie prac plastycznych z bibuły i kolorowego papieru;
 - utrwalenie nazw: sad, las, park oraz rozpoznawanie i nazywanie darów przyrody pochodzących z tych środowisk; tworzenie, przeliczanie i porównywanie liczebności zbiorów darów przyrody;
 - z ciekawostek- rozpoznawanie i nazywanie różnych kształtów liści: sercowatych, strzałkowatych, równowąskich, lancetowatych, pierzastych itp.
4. „Śniadanie pełne witamin”.

Poznanie wartości odżywczych i właściwości leczniczych owoców.



Rozpoznawanie za pomocą zmysłów wzroku, węchu, dotyku, smaku owoców krajowych i egzotycznych oraz nasion słonecznika i lnu.

Sporządzenie sałatki owocowej.





Degustacja wspólnie przygotowanej mieszanki owocowej.



Witaminy oraz białko, oleje roślinne i mikroelementy zawarte w owocach marakui, papai, ananasa, fig, rodzynków, żurawiny, moreli, jabłek, bananów, pomarańczy, w orzeszkach ziemnych, w nasionach słonecznika i siemienia lnianego, to samo zdrowie! Pałaszowaliśmy te smakołyki z wielkim apetytem.

Od dziś będziemy codziennie zjadać porcję owoców. Zachęcamy do tego Was wszystkich. Smacznego i na zdrowie!

Małgorzata Proskin

Rytmika

Zajęcia z rytmiki prowadzi p. Katarzyna Krzewińska.



Małgorzata Proskin

Konkursy

Zerówkowicze uczestniczyli w kilku konkursach organizowanych w szkole i poza naszą placówką. Były to:

*Szkolny konkurs recytatorski „Jesień w literaturze”

I miejsce- Bartosz Zieliński 0a

II miejsce- Michał Kaczmarek 0a

III miejsce- Wiktor Mikołajczyk 0c

Wyróżnienie- Julia Jarmużek 0a, Bartek Lis 0b, Piotr Głuszczyk 0d

*Zewnętrzny konkurs WCDN „Liściaki niepodległościowe”- udział grupy 0b

*XVI Dolnośląski Konkurs Plastyczny „Mój dom, moje miasto, moja ojczyzna” pod hasłem „Bohaterowie naszej historii” dla uczczenia Święta Niepodległości 11 listopada, zorganizowany przez Międzyregionalną Sekcję Oświaty i Wychowania NSZZ „Solidarność” i Zarząd Regionu NSZZ „Solidarność” Dolny Śląsk pod patronatem honorowym Prezydenta Wrocławia Rafała Dutkiewicza i patronatem medialnym „Dolnośląskiej Solidarności”

II miejsce – grupa 0a - Jan Cencner, Paweł Cierpisz, Kacper Mucha, Wiktoria Kucharek, Dominika Maciejewska, Wiktoria Bury

Gratulacje dla wszystkich uczestników i laureatów!

Małgorzata Proskin

Redakcja numeru: Małgorzata Proskin

Współpraca: Elżbieta Łodygowska, Karolina Ostromecka, Aleksandra Stodółka,
Justyna Buczkowska, Katarzyna Bąk, Dorota Terenda, Piotr Małas